



玄米食・新健康法 たかが玄米・されど玄米



Yahoo! 知恵袋にこんな質問がありました。

『保育園の連絡帳に主食・副食を書く欄がありますが、主食とは？副食とは？
すいません、意味がわかりません？教えて下さい。』

…という質問…この記事をあなたはどのように感じますか？

ある時『糠(ぬか)』の力を知り、驚きました！

スーパーに行くと野菜やフルーツは
全て皮がついたまま販売されているのに
お米は精米され皮を剥けて
ビニールの袋に入れられ流通しています。

ここに疑問を感じませんか？

皆さんは酸化物が体に悪いことを知っていますか？
しかし、酸化した白米を毎日何十年と食べてきました。
もうそろそろ気づいてもいい頃ではないでしょうか？
粕→これはカスという字..

よく見ると米の白い所はカスと言っています。
ではこの字は？糠→そうです！ぬかです！
栄養たっぷりでもって美味しい！！

糠食健康法をご一緒に始めましょう！！



パンですか？麺ですか？

多分ご飯と答える方が多いのではないのでしょうか？
昭和初期から平成を観察すると驚くような速さで
生活環境が変わってきました。

最近の食卓を覗くと、おかずをたくさん食べて少しだけ
腹の足しにご飯を頂くご家庭が多いように見受けられます。
という事は、主食が無くなったという事でしょうか？



日本人の主食は？と聞かれたら
あなたなら何と答えますか？

では、
主食とは…？

主食とは日常の日常の食事の中心となり、主要なエネルギー供給源になる
食物の事。全世界の三分の二に当たる40億人の主食は米・ウモロコシ・小麦です。
日本人の主食は本来は玄米です。玄米は私たち日本人に必要な栄養素をバランスよく
持っています。

しかし、長年白米を食べる食生活をしてきた結果が今の日本です。
日本人の体質に合わない肉食を主にした西洋料理、スーパーマーケットや
コンビニで大量生産物質(添加物)の弁当やアイスクリーム・乳製品を買い、
外食する事で肥満体質の子供たちが増え、成人病と言われた動脈硬化症
が子供たちに発生した為、成人病から生活習慣病に改名！

日本が経済成長した事で日本人に必要な大切なものが失われ病気大国となり、
皆さんのご家族やお友達が病気で苦しむ大変な時代に突入です！

そこで、健康管理にご関心が有る皆様に、簡単で美味しく頂き健康管理のお手伝いが出来ます最新情報『糠食健康法』と、
その食材と提供して下さる農家の皆様が専業農家として自立できるようご支援していく運動を全国規模で進めて参ります。

今までのような一般流通米ではなく、安全で健康に相応しいお米を作って頂き、『健康づくりの需要と供給』
この運動の主旨をご理解頂ける皆様にご参加頂き、少しでも日本の健康づくりのお手伝いが出来れば幸いです。

『暮らしの情報センター 代表取締役 江間 義高』

『糠食健康法』会員募集中！ お問い合わせ・お申し込みは

暮らしの情報センター/株)EMAコーポレーション

TEL: 052-583-0808 担当者直通:090-6591-8787

email: info@kjc110.net

〒450-0002 名古屋市中村区名駅5丁目10番7号 花車ビル中館507号